

Réunion plénière no 28 lundi 24 septembre 2012 14h - 16h30 au CAD Procès-verbal

Présents : Eric Sublet (président Plate-forme), AAFI-AFICS (Katia Chestopalov, vice-présidente), Années à savourer (Catherine Bernasconi, présidente), APAF (Marguerite Birchler, présidente), Association Alzheimer Genève (Christine Apothéloz), Association pour le vieillissement créatif (Maryvonne Gognalons Nicolet, présidente), Cercle de l'âge d'or COMISRA (Sylvie Meyer-Dattel et Abraham Sakhnowsky), CIR-ABA (Jacqueline Dubath, directrice et Marie-Cécile Cardenoso, ergothérapeute, secteur adultes âges + stagiaire), Conseil des anciens de Genève (André Reymond, président + Micheline Toscanom secrétaire du Comité), CRG-Croix-Rouge genevoise (Nicole Renaud Zurbriggen, coordinatrice Bénévoles Visite aux personnes âgées + Seniors d'ici et d'ailleurs), CSP - Secteur Bel âge (Anne Davoli, coordinatrice), Entrelacs (Lydia Muller, présidente), FAAG (Cyrus Mechkat, président), FGCAS - Fédération genevoise des clubs d'âinés et associations de seniors (Philibert Perrin, président), FEGEMS (Anne Winkelmann, présidente), Gymnastique Seniors Genève (Martine Sumi, présidente), MDA (José Pittet, membre du Comité), Pro Senectute (Janine Berberat, présidente), PROSCA (Vincent Griesser, président + Claude Thélin + ancien membre du Comité), Les Rendez-vous des 55 ans et + de Thônex (Jacqueline de Bay, coordinatrice + Lise Wyler, membre du Comité), Uni 3 (observateur cotisant représentée par Jacques Rey), Hans Peter Graf (secrétaire Plate-forme, PV)

Observateurs + invités : Luigi Corrado (FSASD directeur des Services généraux / ARBT, président), Walter Zecca (FSASD, directeur Centre de maintien à domicile des Pâquis), Stéphane Birchmeier (Ville de Genève, SSVG / Cité seniors), Roger Fontana (GINA), Etienne Membrez (Commission consultative des âinés pour la Constituante), Pierre Orelli (Ville de Carouge, SAS), Yves Perrot (CAD)

Excusés : Aide française aux âinées (Marina Rawyler, assistante sociale), AMPIA, ARGT Genève Tennis seniors, Association genevoise des foyers pour personnes âgées, Barbara BIANCHI Directrice (Association Lecture et Compagnie) Olivier Chenu (secrétaire général MDA : représenté par José Pittet), Conseil des anciens de Troinex (Raymond Jeanrenaud, président et trésorier Plate-forme), Maurice Demont (directeur Pro Senectute Genève, déjà représentée par Janine Berberat), Emmanuelle Gentizon (Association genevoise des foyers pour personnes âgées), Anne-Claude Juillierat Van der Linden (présidente VIVA), Christine Luzzato (Meyrin), Sophie Moudon (Appuis aux âinés), Philippe Noverraz (Vernier), Geneviève Stucki + A. Colangelo (resp. secrétaire générale et chargée de communication, FEGEMS, déjà représentée par Anne Winkelmann), UCG - Web Seniors (Reza Arbabi, responsable), Rachel Wicht Bonvin (Coordination Bénévoles Visites personnes âgées, CRG, déjà représentée Nicole Renaud Zurbriggen)

1. Le Président souhaite la **bienvenue**, plus particulièrement aux représentant-e-s qui participent une première fois notre réunion plénière (Dr. Vincent Griesser, président PROSCA et intervenant à la présente Plénière, André Reymond, nouveau président depuis avril 2012 du Conseil des anciens de Genève et Micheline Toscano, secrétaire de son Comité, Lise Wyler des Rendez-vous des 55 ans et + de Thônex, Walter Zecca de la FSASD) ainsi que Luigi Corrado conférencier.
2. Le **P.V.** de la **Plénière no no 27** du 4 juin est **accepté** avec remerciements à son auteur ; le projet d'ordre du jour est acceptant en intervertissant ses points 5 et 4.
3. **Présentation : PROSCA - Association de soutien aux personnes touchées par le cancer de la prostate et son programme : Activité physiques et cancer**
La **présentation** (se référer à l'Annexe 1 au présent PV) de **Dr. med. Vincent Griesser**, médecin-informaticien retraité et président de notre association membre **PROSCA - Association de soutien aux personnes touchées par le cancer de la prostate** (<http://www.prosca.net>) et co-président d'*Europa Uomo Switzerland* (Coalition suisse contre le cancer de la prostate, <http://www.europa-uomo.ch>) suscite beaucoup d'intérêt et un bref **échange** stimulant.

A retenir pour le présent PV :

- PROSCA (cf. dias 13 ss.) créée en 2003 regroupe 180 membres dont 3 femmes. Toutefois bien plus de femmes accompagnent et poussent leur homme à participer aux activités de PROSCA. 60 personnes non directement concernées par un cancer de la prostate adhèrent à l'association : le cancer de la prostate est davantage qu'une maladie de l'homme, elle affecte le couple (p.ex. incontinence, impact sur la vie sexuelle et sur l'identité sexuelle), les personnes touchées doivent apprendre à "vivre avec" ;

- si dépisté à temps, les chances de survie avec un cancer de la prostate (qui reste généralement dans un premier temps peu agressif) sont grandes : 97 % en Suisse, comparé à 50 % en Pologne (dépistage tardif), d'où l'importance de rompre les tabous du silence et d'engager la promotion d'un dépistage intelligent et précoce et d'une stratégie de surveillance active des personnes atteintes ;
- au-delà des facteurs génétiques (risque accru si on est noir ou si un frère, père ou oncle a été atteint), importance du mode de vie et de l'alimentation: alors que le Japonais au Japon affichent un taux d'incidence réduite, pour les Japonais aux USA le taux est égal à celui des autres Américains ;
- donc activités analogues entre PROSCA (p.ex. *programme Feel +*, cf. dia 9 ou *PROSTATE Cafés* : tables de huit personnes, animées par deux "parrains" = anciens patients, formés et débriefés, cf. dia 14) et celles proposées par d'autres associations membres de la Plate-forme, voire possibilités de créer des passerelles et synergies :
la problématique et les stratégies présentées ne concernent pas seulement les hommes atteints d'un cancer (de la prostate) mais peuvent avoir valeur d'exemple pour un cercle bien plus large ;
- ateliers PROSCA et PROSTATE-Cafés, <http://www.prosca.net/Prostate-Cafe>, permettent des échanges d'expériences et de solutions
- certaines associations membres de la Plate-forme se disent prêtes à répercuter l'information sur PROSCA auprès de leur base, d'autres demandent l'accessibilité sur Internet de sa présentation.

4. Information concernant les travaux de nos Commissions

4.1. Commission pour une politique de la personne âgée à Genève : continue ses travaux à raison d'une réunion par mois

4.2. Commission Projets de vie après la vie professionnelle (cf. PV. no 26) : ne s'est pas encore réunie.

4.3. Commission consultative des aînées pour la Constituante - CCC

Eric Sublet et Etienne Membrez (président de la Commission) se félicitent du travail accompli et de l'écho rencontré : notre CCC a sur remplir le mandat que la Plate-forme lui avait fixé dans sa Charte de gouvernance (cf. Annexe 5 au PV de notre A.G. / Plénière no 16 du 4 mai 2009) . Ses principaux postulats ont trouvé leur reflet dans la nouvelle Constitution qui est soumise au vote populaire le 14 octobre prochain. Lors de sa dernière réunion, la CCC a exprimé sa disponibilité de continuer ses travaux, si la Plate-forme le souhaitait, sous un éventuel nouveau mandat, p. ex. pour suivre la mise en œuvre de la nouvelle constitution dans les domaines sur lesquels elle s'était penchée.

Eric Sublet a pu présenter les travaux de la CCC lors de la soirée d'information sur la nouvelle Constitution le 5 septembre dernier à Cité seniors. Il rappelle que la Plate-forme et sa CCC ont exprimé dans un courrier adressé le 18 juin à la Coprésidence de l'Assemblée constituante notre satisfaction concernant notre participation à ses travaux sur les points bien spécifiques et sur la prise en compte sur le fond des postulats que nous avons proposés. Ce courrier a été rediffusé à nos membres par courriel de la Plate-forme le 9 juillet 2012 07h33.

Toutefois la Plate-forme en tant que regroupement d'associations et de personnes aux horizons différents, neutre sur le plan politique, ne saurait se prononcer sur l'ensemble de la Constitution, au-delà des points spécifiques qui la concernent. Elle n'entend donc pas intervenir en tant que telle dans le débat public en vue de la votation populaire ni de donner une consigne de vote.

4.4. Commission Habitats seniors

H.P. Graf en sa qualité d'animateur de la commission informe que la Commune de Meinier vient de confirmer sa disponibilité à nous montrer et commenter la réalisation si exemplaire de l'**Espace intergénérationnel au centre du village de Meinier**, inauguré en juin dernier. Un sondage Doodle nous permettra de trouver une date. (Post-scriptum : date retenue 31 octobre 18h).

Par ailleurs lundi 17 septembre dernier, la **Commission du logement du Conseil municipal de la Ville de Genève a auditionné** H.P. Graf sur la **motion M-932 "Structure municipale de gestion de logements intergénérationnels pour les étudiant-e-s"**. Ceci nous a permis de présenter notre Commission Habitats seniors ainsi que les enjeux de l'adaptation de l'habitat au vieillissement. Sur la base des éléments qui s'étaient dégagés des travaux préparatoires à l'audition menés à brève échéance par les membres intéressés de la Commission Habitats seniors, nous devons – hélas – conclure qu'en ce qui concerne les aîné-e-s, la M-932 risque de prôner une action basée sur une "fausse bonne idée". Notre audition fut bien accueillie et la Commission du logement a modifié par conséquent l'invite de la motion dans une optique permettant de faire meilleure route.

Le script de notre intervention peut être téléchargé sur <http://www.plate-forme-aines.ch/fr/pages/commission-habitats-seniors>.

4.5. Groupe Inventaire des prestations pour les personnes âgées isolées /solitaires

Suite à l'intérêt manifesté par plusieurs membres lors de notre dernière Réunion plénière, le Comité de la Plate-forme a chargé Yves Perrot, responsable du CAD de constituer un groupe de travail avec le mandat d'établir un inventaire et faire un état des lieux de la situation de l'état d'isolement des personnes âgées dans le canton de Genève. En fonction du résultat de cette étude, une seconde étape pourrait être mise en place pour déterminer des actions de lutte et formuler des propositions.

Afin de récolter immédiatement un maximum d'informations en la matière, Yves Perrot a souhaité ouvrir la première rencontre aux représentant-e-s de toutes les associations membres et autres institutions du réseau intéressé-e-s. Cette démarche (courriel du 10 juillet) a rencontré un tel intérêt que cette première rencontre a finalement été dédoublée en retenant les deux dates proposées, par un sondage Doodle. Lors de deux "poster sessions" les 19 et 21 septembre, 18 personnes de tous horizons - y compris de différents communes - ont donc réuni leurs connaissances sur les actions menées à Genève ainsi que sur les indicateurs de la solitude/ isolement.

Sur cette base, Yves Perrot constituera le groupe de travail plus restreint proprement dit ; il encourage les personnes et associations ici réunies à manifester rapidement leur éventuel intérêt à y participer. (Post-scriptum : groupe entretemps constitué, cf. courriel de la Plate-forme du 2 octobre).

5. Gérontechnologies et maintien à domicile

La **présentation** (se référer à l'Annexe 2 au présent PV) de **Luigi Corrado**, président de l'Association romande de télébiovigilance, <http://www.arbt.ch>, ainsi que directeur des services généraux FSASD (et en cette qualité responsable du Service des Gérontechnologies) suscite un grand intérêt et un **échange** stimulant.

A retenir pour le présent PV :

- Définition (dia 9) : Selon l'International Society for Gerontechnology (ISG), *"les gérontechnologies sont des systèmes techniques et / ou technologiques devant satisfaire des besoins à la fois de la personne âgée, en situation de perte d'autonomie, et de ses aidants (professionnels et familiaux). Elles sont conçues pour suppléer l'aide humaine - et non pas la remplacer - et pour permettre de maintenir un haut niveau d'autonomie physique, psychologique et social. La gérontechnologie a pour objectif de développer des produits, des services et des technologies appliqués aux besoins de la vie quotidienne des personnes âgées. Il s'agit d'adapter pour elles des solutions innovantes aux problèmes de santé, d'habitat, de mobilité et de communication qu'elles rencontrent."*
Les gérontechnologies vont donc bien au-delà du téléalarme / téléassistance, application actuellement la plus répandue et intègrent déjà aujourd'hui même des technologies permettant de contrer l'isolement, p.ex. visiophones.
- Genève / la FSASD a d'ailleurs opté pour que l'enclenchement d'un téléalarme, par exemple par le "bracelet," suscite d'abord un appel aux proches choisis par son utilisateur plutôt qu'à une centrale (qui ne prendra donc le relais qu'en cas de non-réponse). Cette solidarité fonctionne pour l'ensemble des clients bénéficiant d'une prestation de sécurité à domicile (~ 3'200 clients pour 13'000 répondants – proches, familles, etc.) A noter que de fait 80% des appels enclenchés ne concernent pas des situations d'urgence, telles que les chutes, mais un besoin de créer un contact !
- La plupart des personnes en perte d'autonomie / souffrant de déficits ou de maladies chroniques visées sont actuellement encore réticentes, jugeant stigmatisant le bracelet, même si sous forme de montre. Dans un domaine de développement technologique rapide il s'agit donc de développer des produits répondant vraiment aux besoins des clients et des soignants (informels et professionnels), des produits connus et positivement perçus par les utilisateurs et ceci en tenant compte des questionnements éthiques importants (cf. dias 19 -21).
- Dans cette perspective l'ARBT joue un rôle de "filtre" évaluant de nouveaux produits, un rôle aussi de constructeur de ponts entre les besoins des personnes âgées, les professionnels, les industriels et les chercheurs et les associations des clients. Aussi **l'ARBT et les services d'aide et soins à domicile de plusieurs cantons romands mèneront dès fin octobre une étude préliminaire visant à mener dès 2013 une enquête large échelle, ayant comme objectif d'établir les besoins des personnes âgées afin de faciliter leur autonomie par des technologies adaptées et aidantes.** Cette enquête pourrait déboucher dans une seconde phase sur une vitrine technologique permettant de mieux communiquer sur les gérontechnologies existantes et d'en expérimenter de nouvelles.
La Plate-forme n'entend pas à participer en tant que telle à cette étude et enquête, mais encourage ses membres intéressés à s'y impliquer.
- Pendant l'**échange** et lors de la verrée, les représentants de certaines associations marquent leur intérêt et leur disponibilité pour cette enquête, certains mentionnent leurs expériences positives. D'autres font état de leur **scepticisme** : priorité aux contacts humains, gérontechnologies actuellement trop focalisées sur les besoins supposés des utilisateurs présumés et ignorant le rôle

des proches aidants, envahissement du domicile des personnes âgées par des technologies achetées par leurs enfants que leurs destinataires n'ont pas la capacité ni visuelle ni cognitive pour utiliser, "gadgets truffant le domicile pour se donner bonne conscience", importance donc d'un conseil sur place par des ergothérapeutes (parfois la pose de barres d'appui sera plus indiquée que l'installation de sentiers lumineux) ; avec l'appui de Pro Senectute, Gymnastique seniors offre à l'Hôpital des Trois-Chêne une formation-conseil aux personnes qui ont chuté pour prévenir les chutes, cf. <http://journal.tdg.ch/derapages-controles-pourles-aines-2012-08-16>.

6. Propositions émanant des membres / 7. Divers

- Yves Perrot convie les personnes et associations présentes à participer au **Festival de la création senior "Automne en feu" qui aura lieu du 6 au 10 novembre au CAD**, programme sur http://issuu.com/hospice_general/docs/programmeautomenenfeucad
- Christine Apothéloz informe sur la **conférence publique d'information** organisée le 11 octobre par l'**Association Alzheimer "Le nouveau droit de protection de l'adulte"** au Grand-Saconnex, cf. http://www.alz-ge.ch/documents/pdf/Congres_et_Manifestations/FlyerA5-Conf-tutelles.pdf
- Janine Berberat informe sur le **concours Prix Chronos : Pro Senectute propose à des personnes âgées ainsi qu'à des enfants entre 10 et 12 ans de lire** entre juillet et février de l'année suivante cinq ouvrages ayant pour thèmes les relations entre les générations et de désigner, au moyen d'un bulletin de vote, leur livre préféré. Date limite de réception des bulletins de vote 4 mars 2013. Attribution du prix à l'auteur 1er mai 2013 au Salon du livre à Genève. <http://www.pro-senectute.ch/fr/offres/projets-intergenerationnels/prix-chronos.html>.
- Nicole Renaud Zurbruggen informe sur la publication d'une **nouvelle plaquette "Seniors d'ici et d'ailleurs"**, programme conjoint Croix rouge, Pro Senectute et Ville de Genève, destiné aux seniors immigrés, <http://www.croix-rouge-ge.ch/index.php?page=seniors-d-ici-et-d-ailleurs>
- Stéphane Birchmeier rappelle les différentes **manifestations qu'organisera la Ville de Genève autour de la thématique " Vieillir en ville" :**
 - o le 1er octobre lors de la **Journée internationale des personnes âgées**, événements mise en place par les UAC (Unités d'action communautaire) dans leurs différents quartiers, cf. <http://www.ville-geneve.ch/themes/social/manifestations-evenements/journee-internationale-agees>
 - o les **16, 17, 18 novembre** 3 Journées d'éclairage sur la thématique à **Cité seniors** : Conférences, débats, films, performances artistiques, musique, animations, cf. <http://www.ville-geneve.ch/themes/social/seniors/cite-seniors/journees-theme-cite-seniors>
- H.P. Graf rappelle que toutes ces manifestations et offres ont d'ores et déjà été relayées par le **site de la Plate-forme, pages** <http://www.plate-forme-aines.ch/agenda> et <http://www.plate-forme-aines.ch/fr/pages/offres-demandes-relayees-par-la-plate-forme> qui sont à la disposition des membres. Il encourage d'adresser à info@plate-forme-aines.ch toute information pouvant intéresser.

Prochaine réunion : Plénière no 29, lundi 19 novembre, 14h à 16h30 au CAD.

Les échanges ont continué pendant la **verrée**.

Synopsis des actions décidées : aucune action n'a été décidée

Annexes au procès-verbal

(téléchargeables également sur www.plate-forme-aines.ch/fr/pages/proces-verbaux):

- PV No 28 Annexe 1 Présentation de Dr. Vincent Griesser : PROSCA - Association de soutien aux personnes touchées par le cancer de la prostate et son programme Activité physiques et cancer
- PV No 28 Annexe 2 Présentation de Luigi Corrado, président ARBT : Gérontechnologies et maintien à domicile

Documents amenés par les participants et distribués :

- Dépliant Prostate-Café, 18 avril et 24 octobre 2012, <http://www.prosca.net/Prostate-Cafe>
- Dépliant EPAD Journée européenne de sensibilisation au cancer de la prostate", Europa Uomo
- Dépliant Conteurs de Genève, http://www.conteursdegeneve.ch/conteursdegeneve/service_des_conteries.html
- Dépliant Psytrialogue "Faut-il avoir peur de vieillir. Souffrance psychique et vieillissement", Cité seniors, 6 octobre 2012, http://www.promentesana.org/wq_pages/fr/psytrialogue
- Dépliant Journée de formation continue. Se former tout en vieillissant : quels modèles pour quels défis ? 9 octobre 2012, <http://www.unige.ch/formcont/seformerenvieillissant.html>
- Projet de constitution. Extrait. Dispositions concernant les personnes âgées, http://www.plate-forme-aines.ch/upload/files/nvilleCstGE_ExtraitsAines.pdf

HPG 27.10.2012