

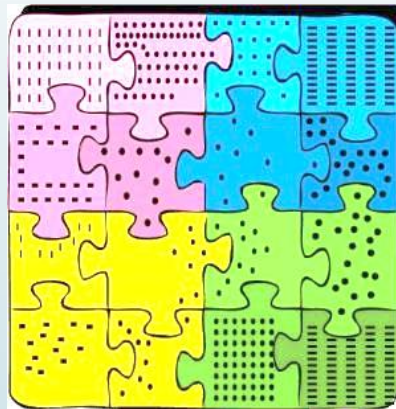


Une approche intégrative de la plateforme

De multiples associations au service d'une approche intégrative du bien-être

Santé générale :

- Promotion de la santé physique, faire face à des atteintes somatiques
- Troubles périphériques
- Gestion de la douleur...



Parcours de vie :

- Contrer le stress, la dépression, l'isolement, faire face aux aléas de la vie...

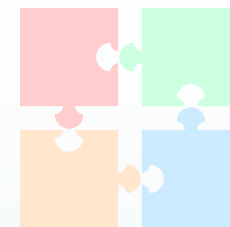
Dimensions psychosociales :

- Garder un rôle
- Avoir des buts
- S'engager
- Avoir sa place dans la société
- Se sentir soutenu-e (y compris financièrement)

Style de vie et aménagement de l'environnement :

- Activité physique, alimentation, lutte contre les addictions
- Accès à la culture, à des activités stimulantes
- Accessibilité des infrastructures

Nous sommes les pièces de ce puzzle...



- L'importance d'articuler l'intelligence individuelle avec l'intelligence collective; idem pour les compétences > créativité
- Coopération puis coordination > visibilité
- Complémentarité et transversalité > synergies et efficacité au service des aîné-e-s

Réfléchir, se coordonner, agir ensemble

De multiples associations au service d'une approche intégrative du bien-être

Santé générale :

- Promotion de la santé physique, faire face aux atteintes somatiques
- Troubles périphériques
- Gestion de la douleur

Dimensions psychosociales :

- Garder un rôle social
- Avoir des buts
- S'engager
- Avoir sa place dans la société (notamment financièrement)



Facteurs de risque :

Prévenir le stress, la dépression, l'isolement, faire face aux événements de la vie...

Facteurs de protection et aménagement de l'environnement :

Activité physique, alimentation, lutte contre les addictions, accès à la culture, à des activités stimulantes, accessibilité des infrastructures