



AmiVie Genève

PLATEFORME DES ASSOCIATIONS D'AÎNÉES DE GENÈVE

Plénière du 14 novembre 2016

**Nos remerciements au Comité
et à sa Présidente Madame Janine BERBERAT**



AmiVie Genève

- **Association à but non lucratif**
- **Apolitique et areligieuse**
- **Constituée par des bénévoles**
- **Pour le soutien de personnes en deuil**
 - **vivant une situation de perte significative -**
- **Et pour la promotion de la santé mentale.**

Ses propositions sont aussi financièrement accessibles.



AmiVie Genève : crée en 2012

Avant tout une histoire d'amitié, de croisements de chemins exigeants, de confrontations à la mort et aux ruptures lors d'expériences personnelles et dans nos engagements professionnels.

**Des liens forts et solidaires,
des formations spécifiques et pointues
au sein du Comité et parmi ses membres.
Des pratiques professionnelles d'aide à la personne
qui soutiennent et renforcent les liens familiaux
et sociaux.
La connaissance et des relais dans les réseaux
d'aide et de soins genevois.**





AmiVie Genève

UN SOUCI COMMUN

DIMINUER LE TEMPS ET LES CONSÉQUENCES DES SOUFFRANCES RATTACHÉES AUX EXPÉRIENCES UNIVERSELLES DE DEUILS ET DE PERTES SIGNIFICATIVES.

Dans ce domaine nous sommes toutes et tous

– potentiellement –

des pairs et proches aidants .

Ce souci est transversal : il concerne les «compétences de vie».

Dr. P.A.MICHAUD PréSuiFri 11.09.2014 / programme Finlande de prévention du suicide



AmiVie Genève

UN PRINCIPE : L'ACCESSIBILITÉ AUSSI FINANCIÈRE

AFFILIATIONS – PRÉSENCES ACTUELLES

- ASSOC. ENVIE DE DIRE LA MORT (APPROCHE BERNARD CRETTAZ) COMITÉ
- SOCIÉTÉ D'ETUDES THANATOLOGIQUES SUISSE ROMANDE - SET -> liens avec les recherches CH du PNR67
- ASSOC. VIVRE SON DEUIL SUISSE (APPROCHE ROSETTE POLETTI)
- RESILIAM
- SITE PALLIATIVE
- RÉSEAU PROMOTION SANTÉ MENTALE GE
- ONCOLOGIE HUG : CATALOGUE ASSOCIATIONS DE SOUTIEN
- COLLECTIF PSYTRIALOGUE GE
- PLATEFORME DES ASSOCIATIONS DES AÎNÉS GENEVOIS
-

EN COURS / SOUHAITS

- COMMUNAUTÉ RELIGIEUSES / AUMÔNERIES
- LIEUX DE VIE COLLECTIFS – DISPOSITIFS COMMUNAUTAIRES
- SITE SANTÉPSY.CH
- SITE DEAS -> PROCHES AIDANTS
- SITE VILLE GENÈVE -> PARLER DE LA MORT

PENSER LA MORT AU CŒUR DE LA CITÉ.



Stefania Lemièrè pour AmiVie
Genève_04.04.2016

71

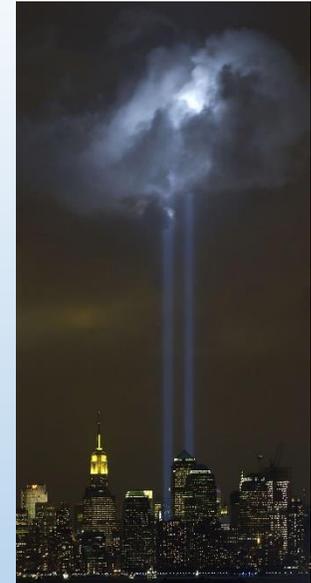


AmiVie Genève

Car ...

**Qu'elle soit inattendue ou anticipée voire accompagnée,
traumatisme ou délivrance,
quand LA rupture survient,
quand la mort «s'invite à la maison»
ou elle frappe en pleine rue, ou dans le quotidien,
elle fragilise, nous confronte à l'impuissance,
elle rappelle notre finitude et bouscule les équilibres.**

**Elle nous amène à reconsidérer les priorités de vie.
Ce chemin prend souvent des années.**



Memorial 11 septembre 2001 New York



AmiVie Genève

Pour que ses moments de souffrance, d'errance, de fragilité, de pertes de repères ne se figent pas, ne deviennent pas des «situations à risque» (entre autre de «mise sous influence», d'isolement)

IL FAUT EN PRENDRE BIEN SOIN.

SOUVENT, DANS CES PASSAGES IMPORTANTS DE LA VIE,

«LAISSER FAIRE LE TEMPS» NE SUFFIT PAS.

**PS : Les choix de l'incinération n'est pas à banaliser.
Les enjeux pour l'évolution du processus de deuil des proches n'est que rarement expliqués.**



AmiVie Genève

NOS POINTS COMMUNS

Une profonde confiance

- dans la vie, dans les ressources et les potentialités de tout être humain de dépasser les moments les plus difficiles et de rebondir.

(deuils «complexes» = 10% / tendance - risque: psychiatrisation)

- dans l'intelligence et la créativité collectives.
- dans l'intuition du cœur.

Moment de recueillement public en mémoire d'Alex Niering
dimanche 11.04.11 Jardin du souvenir Cimetière Saint Georges GE





AmiVie Genève

**Une autre «intuition du cœur»
qui est toujours d'actualité:**

**la création d'une deuxième bannière AmiVie
que nous utilisons parfois sur notre stand.**

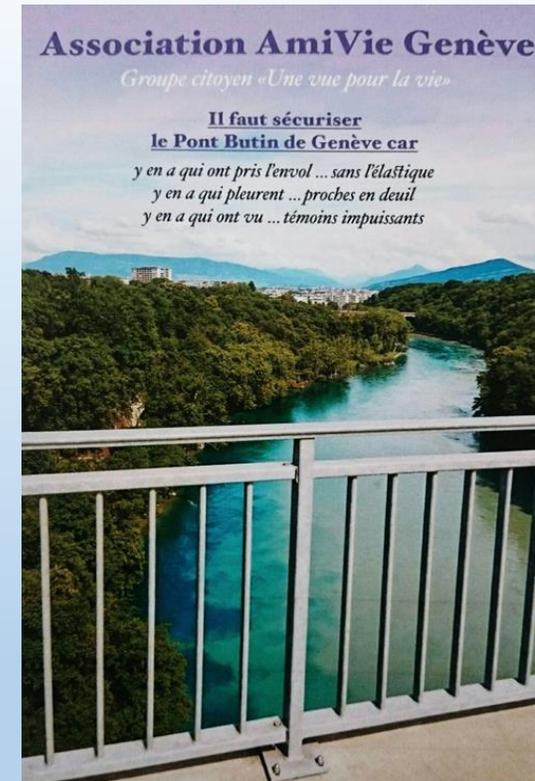
2015 «bannière citoyenne»

UNE VUE POUR LA VIE

pour accélérer la sécurisation du Pont Butin

**-> en parallèle avec les démarches politiques
de l'association Stop Suicide Genève**

**Cette démarche a été présentée à la journée
annuelle Prévention Suicide Fribourg 2015.**





AmiVie Genève

NOS CONVICTIONS

- **La personnes est unique et irremplaçable.**
- **Ses liens familiaux et sociaux sont essentiels et d'importants supports de résilience.**
- **Son identité, son histoire, ses croyances, sa spiritualité sont des droits pour le respect de sa dignité.**
- **La séparation, la perte, la mort font partie de la vie.**
- **Le processus de deuil est nécessaire. Ses rythmes sont personnels et à respecter.**

UN CHEMIN PLUS OU MOINS LONG TOUJOURS SINGULIER, OÙ L'APPROCHE DE GENRE EST AUSSI PERTINENT



Stefania Lemièrè Réseau professionnel-les AmiVia Genève pour Parole GE 26.11.2015

20



AmiVie Genève

**Le soutien des personnes, des familles, de proches en deuil :
aussi**

- **lors de la permanence mensuelle (1^{er} vendredis du mois)**
- **si besoin, à domicile**
- **après la célébration d'obsèques laïques**
- **après d'autres rencontres – ateliers.**



AmiVie Genève

- **LA PERMANENCE MENSUELLE GRATUITE**
1er vendredis du mois 18h.30-20h.
Foyer de Jour L'Oasis - Pro Senectute

Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien, de partage, d'information.

Dans le processus du deuil le récit des faits est l'un des indicateurs de son évolution.

C'est un facteur important car il structure les émotions et fait progresser le lien avec la personne décédée.

Si la parole reste privilégiée, nous proposons d'autres supports.



Ami Vie Genève



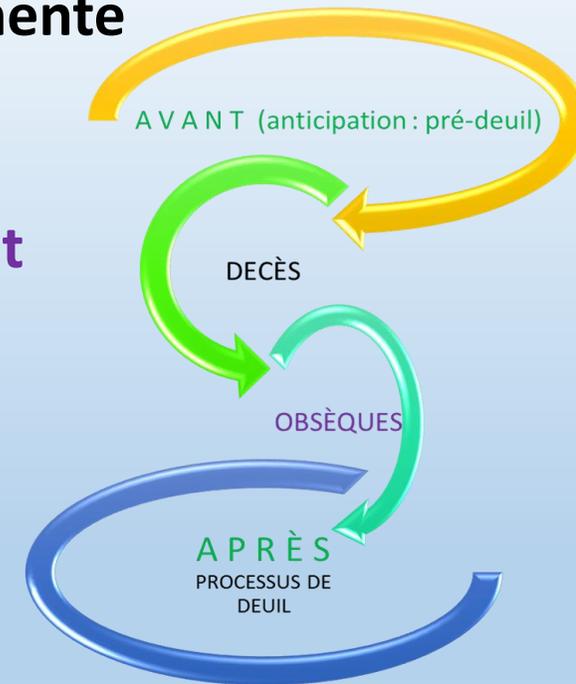


AmiVie Genève

Chaque chemin de deuil, d'élaboration de la perte, est singulier, unique. Parfois elle est **anticipée** voire imminente (**pré-deuil**).

Nos propositions spécifiques:

- **Accompagnement et écriture du document « Mes souhaits pour mes obsèques à l'intention de mes proches. »**
- **Si demande: soutien l'écriture - mise à jour - de Dispositions de Fin de Vie**



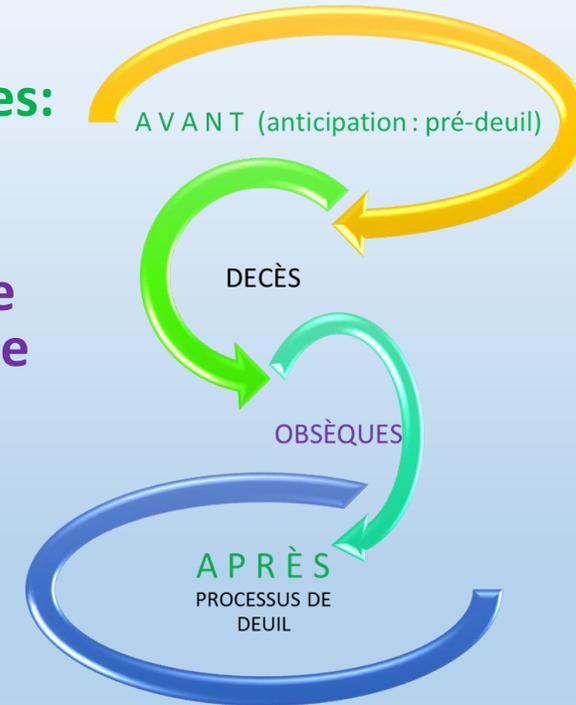


AmiVie Genève

Les obsèques sont le socle du processus de deuil des proches.

**Au moment du décès,
en collaboration avec les professionnels funéraires:**

- **Célébration laïque (sécularisée) personnalisée**
Rencontre avec les proches,
écoute des souhaits, organisation participative
(intergénérationnelle) et élaboration concertée
de rituels qui font sens.
Présence (officiant) à la célébrations,
à l'inhumation / **remise des cendres.**
- **Si demande: rencontres de soutien
aux proches endeuillés.**





AmiVie Genève

UN DEUIL, UNE PERTE SIGNIFICATIVE VÉCUS DANS LE PRÉSENT

- **Personnellement**
- **Par des personnes plus ou moins proches**
- **Lors d'évènements dramatiques relayés par les médias ...**

- **RETRAVAILLE** la charge émotionnelle de deuils-pertes passés
- **ANTICIPE** des situations envisageables dans le futur
dangers possibles, sa propre mort, décès d'un autre parent, deuils collectifs ...
- **OUVRE SUR DES QUESTIONNEMENTS IMPORTANTS**
voire existentiels



AmiVie Genève

**Faciliter le dialogue = «DÉTABOUISER»
UNE PAROLE SUR LA MORT (Bernard Crettaz)**

ANIMATIONS À LA DEMANDE

Y compris :

- «Cafés mortel», «Café Cœurs brisés»,
- «Café deuils»
- «Perdre, se perdre ... rebondir ?»
- «On en meurt pas d'en parler» un film + partages + repas

Tous publics. Lieux de vie: résidents + proches + professionnels.

« Rites et rituels : facteurs de cohésion sociale» (Claude Hamonet)



AmiVie Genève

**LA PROMOTION D'UNE VISIBILITÉ NON INVASIVE,
RESPECTUEUSE ET INHABITUELLE.**

LE STAND AmiVie

p.ex. Rencontre annuelle HUG – Oncologie



AmiVie Genève : le 3^{ème} stand annuel

Hall centre commercial M-Parc Carouge 6 octobre 2016

PERDRE ... SE PERDRE ? COMMENT SE RETROUVER, REBONDIR :
DES ASSOCIATIONS SONT LÀ POUR VOUS AIDER !!!
OCTOBRE NOUS RAPPELLE DES SOLIDARITÉS, DANS LA SINGULARITÉ DES CHEMINS.

- 1er octobre** Journée internationale des personnes âgées
- 9 octobre** Journée européenne des personnes endeuillées
Journée mondiale du handicap
- 10 octobre** Journée mondiale de la santé mentale
- 11 octobre** Journée mondiale des soins palliatifs
- 12 octobre** Journée mondiale de lutte contre la douleur
- 30 octobre** Journée cantonale des proches aidants





AmiVie Genève

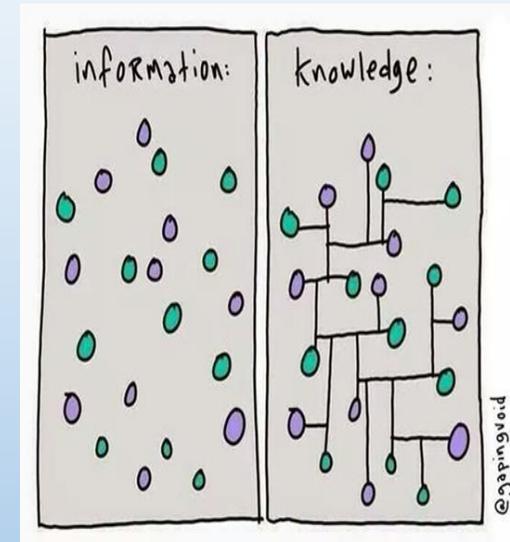
PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

DES INITIATIVES

- qui visent les «compétences de vie»
- qui renforcent les «facteurs de protections»
- qui mettent au centre le processus relationnel
- qui valorisent l'intelligence collective

L'ENRICHISSEMENT DES « BOÎTES À OUTILS »
personnelles et collectives.

-> Fragilités importantes : relais avec les réseaux d'aide (protection).





AmiVie Genève

2013 Formation dans un lieu de vie et son Centre de Jour pour personnes porteuses de polyhandicaps.

**« QUAND LA MORT VIENT : LE DISPOSITIF DEUILS. »
UN OUTIL D'ACCOMPAGNEMENT D'UN DÉCÈS EN INSTITUTION.**

20h. X 9 équipes

Sa présentation au forum

« Le deuil vécu par le professionnels » HETS GE – Clair Bois



AmiVie Genève

2016 «PROCESSUS DE DEUIL DE PARENTS.

L'AGE DE L'ENFANT EST-IL UN FACTEUR DETERMINANT ? »

Formation en Atelier pour une équipe IMAD





AmiVie Genève

LES DYNAMIQUES SOUHAITÉES

RENFORCER LES « 3 R »

- **RESSOURCES**
(internes: dont aussi les valeurs, les croyances et les appartenances)
- **RÉSILIENCE**
- **RÉSEAUX**

DANS CE SENS ON PARTICIPE À LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE. ... comme du reste la plupart d'entre vous ! :-D

Référence : Charte d'Ottawa



AmiVie Genève

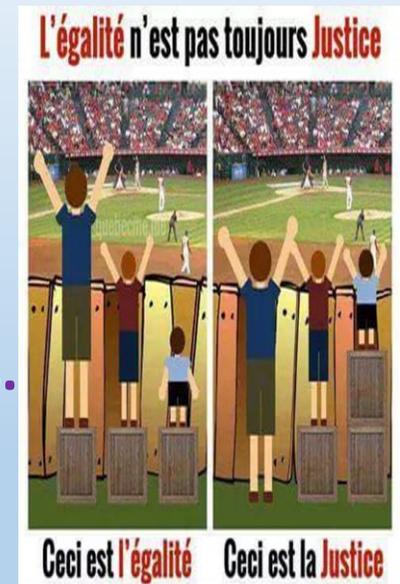
UNE ÉVIDENCE :

NOUS NE SOMMES PAS TOUS ÉGAUX FACE À LA MORT.

**Mais parfois les inégalités
ne sont pas toutes inéluctables.**

**L'ANTICIPATION peut être un facteur essentiel dans
le droit à l'autodétermination et le respect des proches.**

- ⇒ **«détabouiser»**
- ⇒ **info. et outils de compréhension accessibles**





AmiVie Genève

UN ATELIER sur les Directives Anticipées - Dispositions de Fin de Vie ? **CONSTATS** au départ de cette démarche (2015)

En absence de directives clairement établies, voire accessibles

- l'amplification de la **souffrance** de proches déjà fragilisés
- un malaise de la part de professionnels concernés.

Même si la motivation est importante, s'il n'y a pas «d'urgence», la complexité des informations et des documents à disposition renvoie l'écriture à *«plus tard»...*



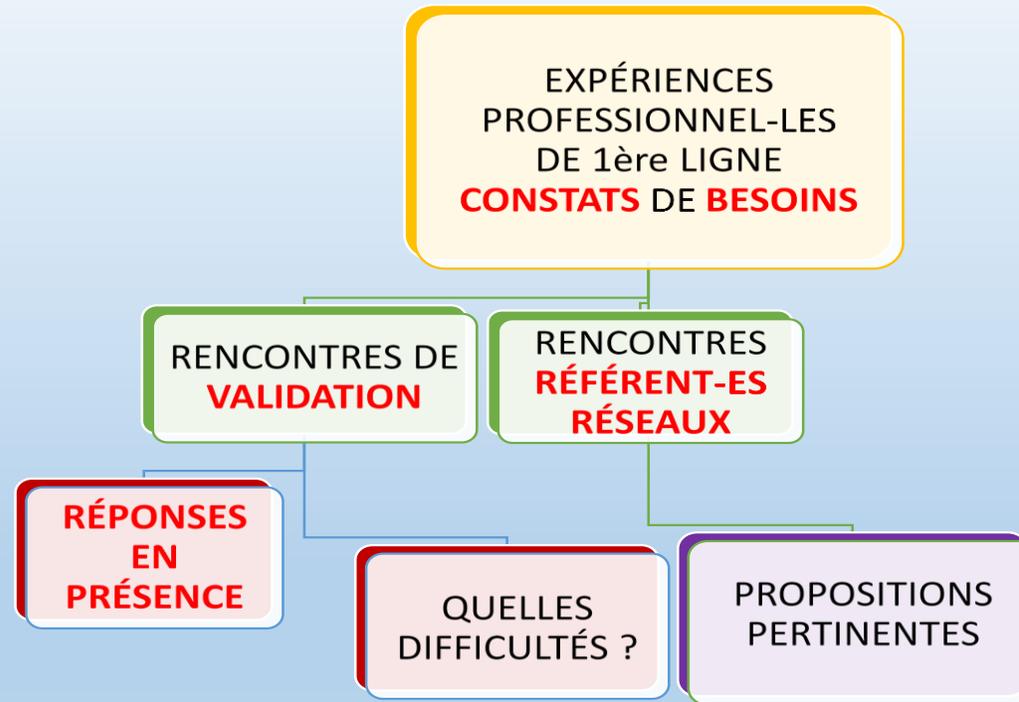
AmiVie Genève





AmiVie Genève

Une méthode qui valide la pertinence et la complémentarité des propositions.





AmiVie Genève

Des rencontres ont eu lieu avec des professionnel-les remarquables de:

**Croix-Rouge Suisse et GE, Pro Senectute GE, Caritas GE,
HUG Soins Palliatifs / Plateforme Palliative GE, Alzheimer GE,
Exit Suisse Romande, ...**

Les aspects éthiques nous étaient déjà connus.

Les rencontres avec des professionnel-les de référence

et la participation à l'une des conférences-atelier du Dr. Loew

ont permis d'identifier les questions les plus fréquentes, de mieux comprendre les différents choix institutionnels, les problèmes très concrets de faisabilité et de circulation des données ainsi que les enjeux économiques sous-jacents.

(-> cf. Spot DA site Croix-Rouge Suisse)



AmiVie Genève

- **Confirmation l'intérêt d'une proposition
d'Atelier Directives Anticipées – Dispositions Fin de Vie.**
- **DÉFINITIONS
DES MODALITÉS, DE L'APPROCHE ET DES CONTENUS.**

21 SEPTEMBRE 2016

LA PROMOTION DES DIRECTIVES ANTICIPÉES

EST L'UNE DES 5 PRIORITÉS DU PLAN CANTONAL ALZHEIMER 2016-2019.



AmiVie Genève

LE CONCEPT

Un titre clair et direct, inspiré par la semaine 2013 de Palliative FR

« SI DEMAIN JE MEURS ... MA MORT UN TABOU ? »
DIRECTIVES ANTICIPÉES ET DISPOSITIONS DE FIN DE VIE

Des arguments rationnels et qui font sens :

POURQUOI ?

UN GESTE D'AMOUR, D'ADULTE RESPONSABLE, DE CITOYENNETÉ

« L'important
n'est pas de
convaincre, mais
de donner à
réfléchir. »

Bernard Werber



AmiVie Genève

Historiquement les Directives Anticipées sont séparées des Dispositions de Fin de Vie et du Testament (succession).

L'ATELIER PRÉVOIT

- **La présentation de ces 3 éléments, inclus dans la plupart des modèles à disposition.**
- **Les références pour un éventuel accompagnement à l'écriture.**

NOTRE SOUHAIT : le décloisonnement de la réflexion du contexte des Soins Palliatifs et accueillir des personnes de tout âge.



AmiVie Genève

LES MODALITÉS

Un Atelier court : 4 rencontres de 90min. Groupes : petits ... mais pas trop!

Dans des temps brefs pour ne pas décourager les personnes qui se questionnent à ce sujet :
6 inscriptions fermes + disponibilité d'un lieu -> mise en place d'un atelier.

La présentation des différentes situations concernées, y compris la perte de discernement.

Des supports originaux + fiches issues des modèles le plus utilisés (généralistes).

La présence d'intervenants sur des questions spécifiques
(par ex. : infirmier-ère expérimenté-es 2^{ème} rencontre).

La disponibilité des lieux et des animateurs pour prolonger les rencontres
pour des questions personnelles et pour consulter
les divers modèles de documents DA.



AmiVie Genève

LA FAISABILITÉ ET LA RÉALISATION.

Grâce à la disponibilité d'espaces de Pro Senectute Genève et de l'Association Alzheimer Genève, ainsi que du soutien concret (prêt d'un projecteur) de l'Association Parole, nous pouvons faire deux propositions d'horaires et dates que vous trouvez dans le flyer à votre disposition.

Il y a déjà quelques personnes inscrites:

MERCI À VOUS

DE RELAYER L'INFORMATION

AFIN D'AVOIR LE MINIMUM

DE 6 PARTICIPANTS !!!





Je tiens à remercier ...

**TOUTES LES PERSONNES, LES FAMILLES, LES PROFESSIONNEL-LES
QUI M'ONT FAIT L'HONNEUR, DONNÉ LEUR CONFIANCE
POUR UN BOUT DE CHEMIN ENSEMBLE ...**

En particulier :

Julien	ABEGGLEN
Albane	BÉRARD
Marc	BIGLIARDI SIDLER
Deborah	BOUYOL
Bernard	CRETZAZ
Gilles	DESLAURIERS
Rosette	POLETTI
Domi	VOLKAERT-MARGOT

Et tous les membres d'AmiVie !





AmiVie Genève

EN ANNEXE DU PV DE CETTE PLÉNIÈRE : PRÉSENTATION AVEC QUELQUES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES.

**ACTUELLEMENT NOUS RECHERCHONS
DES PERSONNES INTÉRESSÉES
POUR RENFORCER LE COMITÉ ET / OU
PARTICIPER À NOS PROPOSITIONS, À NOS PROJETS.**

MERCI POUR VOTRE ATTENTION BIENVEILLANTE
ET POUR VOS PRÉCIEUX CONSEILS ...
N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER !





AmiVie Genève



Stefania Lemièrè +41.79.370.92.38

info@amivie.ch