

# QUELLES ACTIVITÉS POUR QUELLES RETRAITES DANS LE CANTON DE GENÈVE?

Etude de marché réalisée par le **CAD** en collaboration avec la **Ville de Vernier** - 2011

## EDITO

L'accroissement de l'espérance de vie focalise de plus en plus l'attention des pouvoirs publics. L'Hospice général, à travers le **CAD** (Centre d'animation pour retraités), s'intéresse aux besoins des seniors en pleine mutation dans leur façon d'aborder et de vivre la retraite.

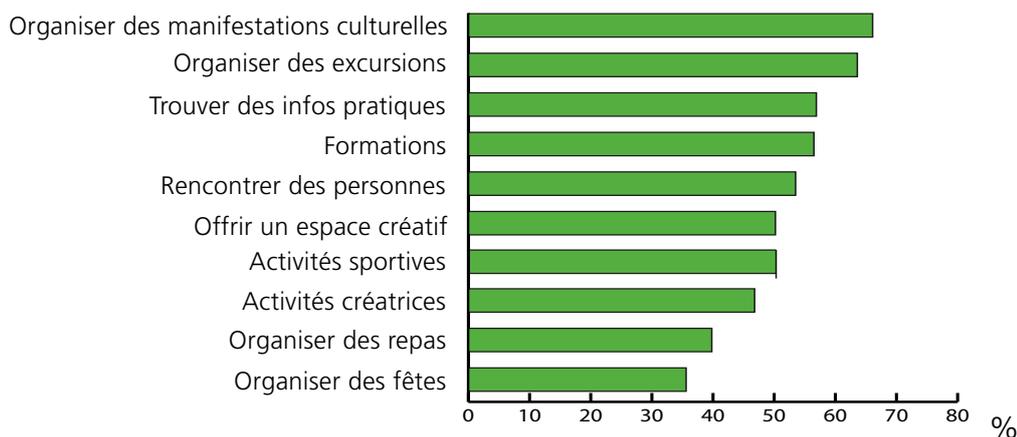
Afin de comprendre les changements qui sont en jeu et adapter ses prestations, le **CAD**, dont la mission consiste à lutter contre les risques liés à l'isolement, s'est associé à la **Ville de Vernier**, très active dans le secteur de l'appui aux aînés. Ensemble, nous avons réalisé une vaste enquête sur les activités des seniors entre 60 et 75 ans dans le canton de Genève. Nous publions ici les résultats les plus significatifs.

Nous tenons à remercier chaleureusement les personnes qui ont accepté de répondre au questionnaire, aux «focus groups» et aux entretiens.



## LE CENTRE DE LOISIRS IDÉAL POUR LES SENIORS

Voici, par ordre d'importance, les dix activités favorites choisies par les seniors ayant participé à notre enquête.

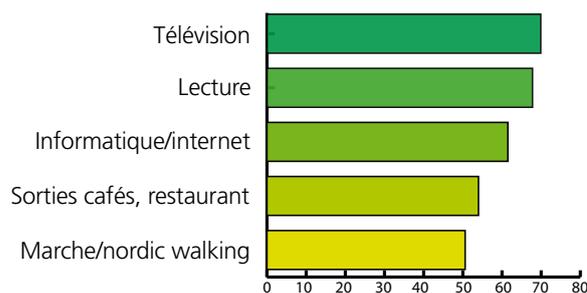


## UN APERÇU DES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE

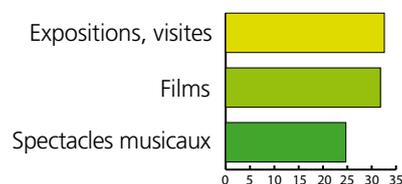
- **Informatique** : la fracture numérique s'amenuise
- Les seniors ont envie de bouger... **et ils bougent**
- Homme/femme : **les hommes n'hésitent pas à dépenser** plus pour leurs activités
- Les personnes ayant **vécu un veuvage** s'investissent moins dans les activités extérieures
- Les seniors s'investissent dans le **bénévolat**

# ACTIVITÉS PRATIQUÉES : «MENS SANA IN CORPORE SANO», DES SENIORS LOIN DES CLICHÉS

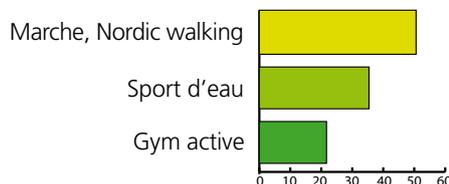
Top 5 des activités pratiquées (en %)



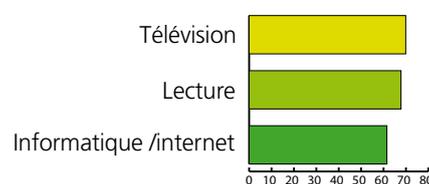
Top 3 des activités culturelles (en %)



Top 3 des activités sportives et de bien être (en %)



Top 3 des activités de loisirs et de temps libre (en %)



Si la télévision (70%) et la lecture (68%) sont les activités les plus souvent choisies par les seniors, beaucoup pratiquent aussi des activités plus physiques de manière régulière, comme que la marche (51%) ou les sports d'eau (35%). Il est également à noter que la fracture numérique semble aujourd'hui s'amenuiser puisque 61% des personnes interrogées pour cette étude déclarent utiliser les outils informatiques et même 31% disent utiliser l'informatique à des fins d'activités sophistiquées de type «multimédia».

## ACTIVITÉS ET ÉTAT CIVIL

Les personnes vivant seules, - célibataires ou veufs(ves) - sont globalement moins actives que les personnes en couple.

Afin de mieux comprendre cette étape de vie, plus fréquemment vécue par les femmes, nous avons effectué des entretiens qualitatifs auprès de six retraitées ayant vécu un veuvage.

Les résultats de ces entretiens ont confirmé une corrélation entre veuvage et activités. Nous avons pu observer :

- une baisse des activités dans l'année qui suit le veuvage.
- une perte (partielle ou non) du réseau qui se met déjà en place lors d'un passage à la retraite difficile ou la maladie du conjoint.
- après la première année de veuvage, les personnes concernées se reconstruisent un réseau lié à leurs centres d'intérêts, souvent dans le domaine de l'aide bénévole.

## ACTIVITÉS ET REVENU

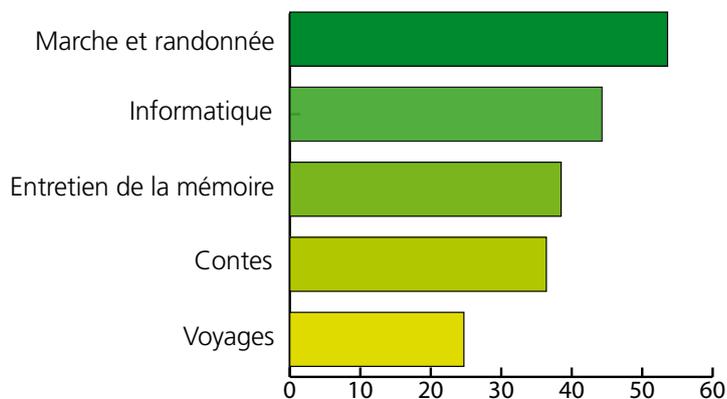
La place occupée par les loisirs dans le budget des seniors est relativement importante.

Une observation plus fine nous apprend que les hommes sont nettement plus dépensiers que les femmes dans ce domaine.

Les personnes isolées suite au décès d'un conjoint déclarent dépenser moins d'argent pour leurs activités que les personnes mariées. Cette tendance se retrouve chez les personnes seules en général.

## ACTIVITÉS SOUHAITÉES : BOUGER ET RÉFLÉCHIR !

Top 5 des activités souhaitées (en %)



Apparaissent en premier la marche (54%) et l'informatique (44%). Comme vu précédemment, ce sont déjà des activités très pratiquées et en plein développement. Les préoccupations concernant l'entretien de la mémoire reviennent souvent (39% des personnes interrogées).

On constate globalement que les hommes préfèrent les activités pratiquées à l'extérieur, (voyages, sports) tandis que les femmes sont plus attirées par les activités d'intérieur (bricolage, peinture, dessin). On constate également que les personnes seules montrent peu d'attrance pour la pratique de nouvelles activités. Elles préfèrent généralement des activités de type lecture et télévision.

### L'ENQUÊTE EN CHIFFRES

- 2010 : diffusion du questionnaire
- 3 «focus groups» de 10 personnes, dont deux au **CAD** et un sur la **Ville de Vernier**
- 1'500 questionnaires envoyés à un échantillon représentatif (aléatoire) de personnes de 60 à 75 ans domiciliées sur le canton de Genève
- 242 questionnaires en retour, soit 16% des personnes sollicitées
- 6 entretiens en face-à-face

*Malgré une taille d'échantillon peu étendue, les principales variables sociodémographiques sont normalement distribuées (sexe, âge, revenu, niveau d'éducation, classe sociale), ce qui confère un statut parfaitement représentatif à l'étude même si en fonction du faible nombre de cas, toutes les analyses multivariées prévues n'ont pu être menées.*

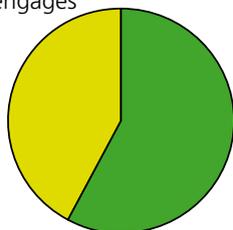
## BÉNÉVOLAT

58% des personnes interviewées sont engagées dans une activité bénévole. Elles mettent en avant l'importance du maintien des liens humains dans le cadre de cette activité.

Pour les autres, c'est par manque de temps qu'elles ne s'investissent pas dans le domaine du bénévolat.

Engagement bénévole (en %)

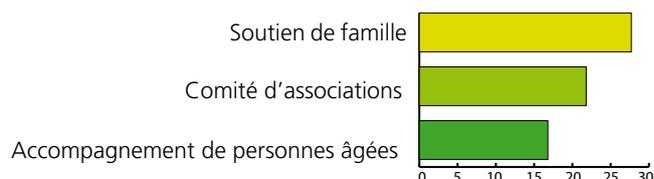
42% pas engagés



58% engagés dans du bénévolat

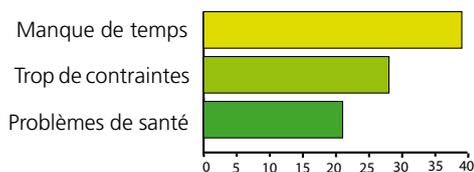
## Nature des activités bénévoles

Top 3 des activités bénévoles (en %)



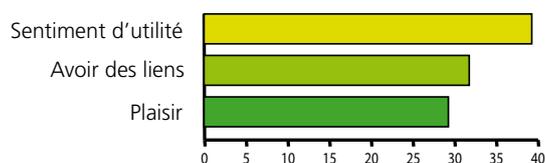
## Obstacles à l'engagement bénévole

Top 3 des obstacles au bénévolat (en %)



## Motivation(s) au bénévolat

Top 3 des motivations au bénévolat (en %)



Cette étude permet aujourd'hui au **CAD** et à la **Ville de Vernier** de confirmer les options fondamentales de leurs prestations à l'attention des seniors : diagnostic et traitement des problématiques spécifiques aux seniors, proximité du lieu de vie des personnes, tarifs très adaptés, communication ciblée. Pour le **CAD**, service de l'Hospice général, ces résultats serviront à faire évoluer de manière objective et efficace les offres proposées aux seniors de demain.

Pour la **Ville de Vernier**, ces résultats vont lui permettre de continuer à innover dans la mise en place de projets d'actions spécifiques en lien avec les principales problématiques relatives au seniors.

## Remerciements

Au Service Etudes & Statistiques de l'**Hospice général** pour son soutien, à la **Ville de Vernier** et à Marko Bandler, Responsable du Service de l'action sociale et des Solidarités de la Ville de Vernier pour sa collaboration étroite sur cette étude. Et un remerciement particulier à tous les Seniors qui en répondant à nos questions ont tissé la base de données, indispensable à cette enquête.

Retrouvez la présentation complète de l'enquête et des infos sur le **CAD** sur [www.cad-ge.ch](http://www.cad-ge.ch)

**CAD** 22 route de la Chapelle 1212 Grand Lancy 022 420 42 80

avril 2011