

Réunion plénière no 30 lundi 18 février 2013, 14h - 16h30 au CAD Procès-verbal

Présents : Eric Sublet (président Plate-forme), ABA-CIR (Marie-Cécile Cardenoso, ergothérapeute, secteur adultes âgés + Daniel Nicolet, ergothérapeute, responsable dès octobre 2012 du secteur des personnes âgées, du CIR-ABA), Années à savourer (Catherine Bernasconi, présidente), APAF (Marguerite Birchler présidente + Rolande Golay, membre du Comité), Association pour le vieillissement créatif (Maryvonne Gognalons Nicolet, présidente + François Loew, membre du Comité), Caritas (Isabelle Nielsen, responsable Formations à l'accompagnement + Katia Hechmati, assistante sociale Permanence Conseil pour les aînés), Conseil des anciens de Genève (Micheline Toscano secrétaire du Comité), Conseil des anciens de Troinex (Raymond Jeanrenaud, président), Croix rouge genevoise (Sylvie Munaretto, coordinatrice bénévoles pour visites personnes âgées + Nicole Renaud Zurbriggen coordinatrice Seniors d'Ici et d'Ailleurs), CSP - Secteur Bel âge (Anne Davoli, coordinatrice), Entrelacs (Lydia Muller, présidente), FAAG (Cyrus Mechkat, président + Martine Ruchat, membre conseil de fondation), FEGEMS (Anne Winkelmann, présidente), Gymnastie Seniors Genève (Martine Sumi, présidente), MDA (Olivier Chenu, secrétaire général + José Pittet, membre du Comité), PROSCA (Chantal Guy, membre du Comité), VIVA (Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente), Hans Peter Graf (secrétaire Plate-forme, PV)

Observateurs + invités : Pascal Haefliger (DGS, responsable du secteur de promotion de la santé / prévention + Véronique Delley, Conseillère scientifique + Nolveen Gambin, stagiaire DGS), Stéphane Birchmeier (Ville de Genève, SSVG / Cité seniors), Rev Day + Roger Fontana (AOMS), Pierre Orelli + Tatiana Clerc (Carouge), Yves Perrot (CAD), Sabine de Clavière (Le Jardin de Hedwig : en fine de séance uniquement)

Excusés : Christine Apothéloz (Association Alzheimer Genève), Reza Arbabi (UCG Web Seniors), Janine Berberat + Maurice Demont (Pro Senectute), Jacqueline de Bay + Lise Wyler (Les Rendez-vous des 55 ans et + Thonex), Barbara BIANCHI (Association Lecture et Compagnie), Katia Chestopalov (AAFI-AFICS, représentée par Roger Fontana), Armelle Colangelo et Geneviève Stucki (FEGEMS. Représentée par Anne Winkelmann), Emmanuelle Gentizon (Association genevoise des foyers pour personnes âgées), Katia Hechmati + Isabelle Nielsen (Caritas), Sophie Moudon (Appuis aux aînés), Nino Muraca (ADP-EPM), Philibert Perrin (FGCAS), Jacques Rey (Uni 3), André Reymond (Conseil des anciens de Genève, représenté par Micheline Toscano), Marina Rawyler (Aide française aux aînés),

Observateurs excusés : Jacqueline Cramer (Ville de GE), Christine LUZZATTO (Meyrin), Philippe Noverraz (Vernier)

1. Le Président souhaite la **bienvenue**, plus particulièrement aux représentant-e-s et invité-e-s qui participent une première fois à nos réunion plénières : Sylvie Munaretto, nouvelle coordinatrice bénévoles pour visites personnes âgées à la CRG (en remplacement de Rachel Wicht-Bonvin qui a quitté la CRG pour un stage à l'aumonerie des HUG), Martine Ruchat (professeure et membre du Conseil de fondation de la FAAG), Ray Dev, vice-président de l'AOMS, Véronique Delley, Conseillère scientifique + Nolveen Gambin de la Direction générale de la santé – DGS.
Il prend note du souhait

→ **Action 1 : mettre à l'avenir des chevalets avec les noms sur la table.**

Il **informe de la décision de l'AMPIA de démissionner** avec effet immédiat de la Plate-forme : leur Comité souhaite recentrer leurs activités sur les objectifs fixés dans leurs statuts.
Par contre par la présence de Dev Ray, l'AOMS renouvelle son intérêt pour la Plate-forme.

Le **projet d'ordre du jour est adopté avec deux modifications** :

suppression des points 3. *Présentation de l'AAFI-AFICS*, vu l'absence pour cause de grippe de leur vice-présidente Katia Chestopalov et 5. *Brève information sur les auditions par la Commission de la santé du Grand Conseil sur le RD 952*, nouvelle numération en conséquence des points à l'ordre du jour.
Roger Fontana remercie le CAD pour l'installation de micros

2. Le **P.V. de la Plénière No 29 du 19 novembre 2012 est adopté** avec remerciements à son auteur ; il pourra désormais être consulté sur <http://www.plate-forme-aines.ch/fr/pages/proces-verbaux>.

3. **Présentation de la FAAG, Fondation pour la formation des aînées et aînés de Genève : S'informer, c'est bien – apprendre, c'est mieux !** - <http://www.faaag-ge.ch>

La **présentation de la FAAG** (se référer à l'Annexe 3 au présent PV) par Cyrus Mechkat, architecte et président de la FAAG ainsi que par Martine Ruchat, professeure FAPSE, Uni de Genève et membre Conseil de fondation de la FAAG est suivie avec beaucoup d'intérêt et suscite un bref **échange**.

On en retiendra pour le présent PV :

- La FAAG a été créée en 2006 par feu professeur Charles-Henri Rapin, gériatre communautaire. Ce dernier avait aussi créé d'autres associations, notamment PROSCA (Cancer de la prostate) et Années à savourer (alimentation), les deux étant membres de la Plate-forme, ainsi que des associations en matière de maltraitance, de soins palliatifs, le Groupe des gériatres genevois (G3).
- La FAAG s'inscrit dans l'idée de la formation tout au long de la vie, et ceci au-delà de la fin de la vie professionnelle, par la promotion d'apprentissage touchant à la situation des personnes âgées, par exemple en matière de santé communautaire, de questions sociales, psychologiques, cognitives, ...
- Des approches similaires à celles de la FAAG (mais sans liens avec elle) se sont développées dans certaines communes, p.ex. Lancy (VIVA), Thônex (Le Rendez-vous des 55 ans et plus), les deux membres de la Plate-forme et la deuxième créée aussi avec un appui au démarrage par le pr. Rapin, mais aussi Cité seniors et - tout récemment - Cité générations à Onex (Dr. Philippe Schaller).
- Il serait donc intéressant d'envisager une rencontre entre ces entités, mais les moyens des associations et les budgets temps de leurs responsables restent limités.
- La FAAG cherche des collaborations sur certains sujets, p. ex. sur les questions d'habitat seniors.

4. **Questionnaire DGS: Activités de prévention et de promotion de la santé en faveur des personnes âgées à Genève**

Pascal Haefliger, chef du secteur de la prévention et promotion de la santé à la DGS, présente à l'aide d'une présentation power-point (se référer à l'Annexe 2 au présent PV) le questionnaire (Annexe 1 au présent PV) que la DGS vient d'adresser à l'ensemble des associations genevoises susceptibles d'être concernées.

A retenir de sa présentation:

- *Prévention et promotion de la santé – Pourquoi ? (dia 2)*
 - o *La maladie et la perte d'autonomie ne sont pas une fatalité*
 - o *On peut agir en amont de la maladie et de la dépendance sur les facteurs de risques*
 - o *Le but est de vivre le plus longtemps possible en bonne santé et en autonomie*
- Les actions de prévention et promotion de la santé doivent bénéficier aux personnes en perte d'autonomie, mais également à celles encore autonomes, afin justement de prévenir ou retarder des problèmes de santé et la perte d'autonomie. Il faut se rappeler que si environ 14 % des personnes âgées 80 ans et plus habitent en EMS et environ 28 % bénéficient d'aides et soins à domicile ou/et fréquentent des foyers de jours, 58% vivent à domicile sans aide !
- La DGS est en train de préparer un rapport intermédiaire du *Plan cantonal de promotion de la santé et prévention 2011-2015 RD 877* du 8 juin 2011, qui inclut un axe relatif aux personnes âgées. Ce document inclura un état des lieux des activités de prévention et promotion de la santé actuellement mises œuvre dans le canton en faveur des personnes âgées, ainsi que des objectifs pour les années 2013-2015 pour ce domaine.
- Dia 5 : Le Volet *Prévention* du *Rapport du Conseil d'Etat au Grand Conseil sur la politique publique cantonale en faveur des personnes âgées en perte d'autonomie RD 952 ("Polpage")* du 31 octobre 2012, inclut six axes prioritaires visant à *prévenir la perte d'autonomie et retarder le recours aux soins par la promotion de la santé et la prévention des maladies chroniques* :
 1. *Prévention et promotion de la santé tout au long de la vie ... dès la petite enfance*
 2. *Promouvoir une alimentation saine et adaptée aux besoins des aînés*
 3. *Encourager une activité physique régulière quels que soient l'âge et l'état de santé*
 4. *Prévenir les chutes*
 5. *Soutenir l'intégration sociale et prévenir l'isolement et la dépression*; intensifier la détection précoce de la dépression
 6. *Renforcer les collaborations intersectorielles* : importance de collaborer avec tous les acteurs et instances pouvant avoir un impact sur les déterminants de la santé. Par exemple l'encouragement de l'activité physique doit pouvoir s'appuyer sur un environnement urbain adapté aux besoins des personnes âgées, tels que la présence de bancs public. Cela nécessite une approche multisectorielle et multiacteurs de la promotion de la santé.
- C'est dans cette perspective que la DGS a soumis aux associations son questionnaire afin de:
 1. *Etablir un état des lieux des activités actuellement mises en œuvre par les associations à GE*
 2. *Cartographier le réseau d'acteurs actifs à Genève*
 3. *Identifier des priorités d'action futures de la DGS*
- La Plate-forme et les associations d'aînés rassemblées en son sein peuvent par ce biais jouer un rôle important dans la définition des priorités cantonales dans ce domaine, ainsi que dans leur mise en œuvre ultérieure.

A retenir des commentaires faits suite à cette présentation :

- Anne-Claude Juillerat Van der Linden rapporte que VIVA lors de son audition par la Commission de santé du Grand Conseil sur le RD 952 avait regretté la focalisation unilatérale sur les aspects physiques, plutôt qu'également sociaux, psychologiques, de vieillissement cérébral et du sentiment d'utilité des personnes âgées. Il s'agit de casser les stéréotypes, de déstigmatiser les personnes âgées, surtout si en situation de fragilité ou de dépendance, et donc de développer des actions de proximité, non seulement pour promouvoir la santé physiques, mais aussi sur les volets psychiques et sociaux ainsi que sur l'environnement à offrir aux personnes vieillissantes.
- De l'avis de Cyrus Mechat il s'agit donc compléter la "*liste des domaines d'activité ... en lien avec la prévention des maladies et la promotion de la santé des personnes âgées*" énumérés dans la question 3 du Questionnaire par la inclusion sous "*autres domaines*" de la promotion d'un environnement construit (habitat et ville) adapté, commun à tous les âges de la vie ainsi que de la formation à tout âge.
Or, interpellé à ce dernier sujet, le DIP a répondu que la formation des personnes âgées n'entrait pas dans sa vocation, réponse selon Eric Sublet hélas typique, souvent reçue des différents Départements en réponse à des démarches des milieux associatifs.

7. Table ouverte sur les préoccupations des associations membres et leurs suggestions d'actions communes

Partant de la *Synthèse des réponses des associations membres à l'enquête interne sur quels sujets prioritaires elles voudraient voir agir* (annexe 1 du p.-v. de la Plénière No 24 de juin 2011, document redistribué), le président sonde les participants sur de possibles pistes d'actions communes :

- Information/ communication grand public : faire un **recueil des activités de nos associations membres ?** Où en est une **éventuelle réédition du Guide des seniors** publié fin 2009 ?
Stéphane Birchmeier informe que la Ville a décidé ne pas rééditer ce livre. Une bonne partie des informations est reprise sur <http://www.ville-geneve.ch/themes/social/seniors/guide-seniors>.
De l'avis d'Yves Perrot, la Plate-forme devrait apparaître comme leader dans la **promotion de l'information aux seniors**, il serait prêt à faire quelques propositions de stratégies possibles en réunissant un petit groupe de travail. Le président juge cette proposition intéressante, mais précise qu'à son avis la Plate-forme ne doit pas devenir un centre d'information pour les aîné-e-s à Genève, mais devrait se focaliser sur son rôle de promotion des activités des associations d'aînés et que ces dernières soient mieux reconnues par l'Etat.
→ **Action 2 : Comité envisager création éventuelle d'un groupe de travail élaborant des propositions de stratégies possibles en matière de communication**
- Maryvonne Gognalons Nicolet a eu des demandes des *EPI-Etablissements publics pour l'intégration et la réinsertion professionnelle des personnes handicapées ou en difficulté d'insertion*. Les EPI, aujourd'hui confrontés au vieillissement de leur public, étaient ravis du Guide des seniors. De l'avis d'Anne-Claude Juillerat van der Linden, il s'agit d'éviter une focalisation cloisonnée sur les aîné-e-s. Ces dernier-e-s ne s'y reconnaissent pas, n'y d'ailleurs souvent pas dans les activités des associations de vieillesse, rejet de la vieillesse qui risque de les amener à vieillir plus mal. Il s'agit de montrer que la vieillesse [réussie] se prépare tout au long de la vie.
- Le président conclut que ceci nous amène aux rôles à jouer par les aînés à la retraite, objet de **notre Commission "Projets de vie après la vie professionnelle"**. Nous pourrions en parler lors de notre prochaine AG.
- Pour Martine Ruchat, il s'agira donc de travailler sur les stéréotypes et l'image de la vieillesse et des personnes âgées, y compris les échanges avec les autres générations par une **approche intergénérationnelle**.
Selon Cyrus Mechat la présence désormais répandue de **civilistes** dans les EMS offre dans cette perspective un sujet intéressant : faire des exposés, documenter leurs expériences , ...
Parfois ces jeunes gardent ensuite dans la suite leur trajectoire professionnelle (p.ex. en tant qu'architectes) un intérêt et une sensibilité aux personnes âgées. L'importance des civilistes est confirmée par Anne Winkelmann et par Stéphane Birchmeier. Martine Sumi, engagée professionnellement dans le placement de jeunes délinquants dans des prestations personnelles en guise de peine alternative, fait remarquer les réticences qu'ils rencontrent : peurs de vols, drogues, ...
- Le président pose la question de la **promotion des synergies et collaborations entre associations membres**, volet sur lequel à son avis la Plate-forme n'a pas encore beaucoup avancé. Marie-Cécile Cardenoso fait remarquer que plusieurs collaborations se sont créées mais sans impulsion de la Plate-forme, p.ex. *l'AAD - Assistance administrative à domicile* (présentée à Plateforme plénière no 18 du 7 décembre 2009), projet conjointement mené entre Pro Senectute, le CIR-ABA et HESTIA - Association des gestionnaires de familles).
Catherine Bernasconi marque l'intérêt et la disponibilité de l'Association *Années à savourer* (vu qu'en 2009 ses activités étaient suspendues, ne figure pas dans le Guide des seniors,) de participer aux conférences ou ateliers sur l'alimentation mis en place par d'autres associations ou structures, telles que VIVA, Cité Générations, à l'instar de sa collaboration pratiquée avec la FAAG.

7. Sujets pour l'AG les prochaines Réunions Plénières

- L'**ABA-CIR** rappelle sa disponibilité de **présenter le CIR-ABA** Centre d'Information et de Réadaptation de l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants et ses activités et moyens auxiliaires lors d'une prochaine Plénière. Ce sera aussi l'occasion d'**informer sur les manières de communiquer avec les personnes malvoyantes** et surtout de leur permettre à avoir **accès à l'information écrite** ...
Cette présentation pourrait être complétée par le témoignage de Roger Fontana, bénéficiaire de leurs prestations.
- **Entrelacs** et **Caritas** pourraient présenter leurs activités en matière d'accompagnement en matière de maladie et de deuil.
- **Le Jardin de Hedwig** souhaiterait présenter son lieu d'accueil proposant à des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et ou de maladies apparentées des thérapies non-médicamenteuses, en particulier de participer à des ateliers d'art thérapie.
- L'**Association pour le vieillissement créatif** est en voie de finaliser un film et un ouvrage sur la sculptrice Ursula Malbine, âgée de 96 ans, et entend mettre sur pied une grande manifestation autour de cette dernière ; elle pourra nous en parler lors d'une prochaine Plénière.

8. Divers

- Le Président pose la **question de l'adéquation de notre lieu de réunion ici au CAD**. Le cadre, la salle et la qualité d'accueil au CAD sont hors pair. Toutefois son **accessibilité** a été jugée difficile par certains participant-e-s, notamment si dépendant-e-s des transports publics ou à mobilité réduite et ceci particulièrement actuellement à cause du chantier CEVA sur la route de la Chapelle (qui prendra fin d'ici un mois et demi). Le Comité devrait-il chercher un lieu plus central ?
Comme **alternative à un changement de lieu**, Lydia Muller suggère de mettre en place une action de **covoiturage**. Catherine Bernasconi se déclare prête d'amener Rolande Golay (Vernier). Chantal Guy (1208) et Micheline Toscano (1202) seraient intéressées de trouver un chauffeur.
→ **Action 3 : Mettre en place action de covoiturage pour l'AG et les Plénières**
- Stéphane Birchmeier informe de l'**entrée en service en mars de Philipp Schroft, nouveau chef du Service social de la Ville de Genève**, en remplacement de Véronique Pürro.
- **Prochaines réunions** : 15 avril (AG), 17 juin (Plénière), toujours de 14h à 16h30 au CAD.

Les échanges ont continué pendant la **verrée**.

Synopsis des actions décidées :

Action 1 : mettre à l'avenir des chevalets avec les noms sur la table

Action 2 : Comité envisager création éventuelle d'un groupe de travail élaborant des propositions de stratégies possibles en matière de communication

Action 3 : Mettre en place action de covoiturage pour l'AG et les Plénières

Annexes au procès-verbal

(téléchargeables également sur www.plate-forme-aines.ch/fr/pages/proces-verbaux):

PV No 30 Annexe 1 : Questionnaire DGS du 8 février 2013 aux associations. Etat des lieux des activités de prévention et de promotion de la santé"

PV No 30 Annexe 2 : "Prévention des maladies et promotion de la santé des personnes âgées à Genève. Questionnaire de la DGS destiné aux associations actives dans ce domaine à Genève" présentation powerpoint explicative par Pascal Haefliger, chef de secteur, Promotion de la santé et prévention, Service du médecin cantonal, Direction générale de la santé

PV No 30 Annexe 3; "Présentation de la FAAG, Fondation pour la formation des aînées et aînés de Genève : S'informer, c'est bien – apprendre, c'est mieux"

Documents amenés par les participants et distribués :

- [Programme deux prochains Jeudis de la FAAG](#) "Le maintien à domicile » : jusqu'où ne pas aller trop loin?"

- [Café-croissants "Santé et avancée en âge"](#) organisés dès le 12 mars par Cité générations et VIVA en collab. avec Onex et IMAD à Cité générations, 98, rte de Chancy, 1213 Onex : 26 mars, 18 avril, 30 avril

- Flyer *Le Service des Maladies Osseuses des Hôpitaux Universitaires de Genève cherche 140 seniors âgé(e)s de 65 ans ou plus issues de la région Genevois ayant chuté au moins une fois après l'âge de 65 ans ou pensant présenter des capacités physiques légèrement diminuées issus de la région Genevois pour participer à une étude évaluant l'effet de deux programmes d'exercice, sur les performances physiques et mentales, et le risque de chute (étude EPHYCOS).*

Les participant-e-s auront l'occasion de pratiquer gratuitement 12 mois de séances hebdomadaires de rythmique Jaques-Dalcroze ou de mobilité, d'équilibre et de renforcement musculaire Intéressé-e ?

Contactez 022 305 63 28, melany.hars@hcuge.ch. Flyer: [cliquer ici](#)

HPG 21.3.2013